

Seminartag

## Raum und Boden gewinnen

Vitale Kommunikation hilft Positionen selbstverständlicher einzunehmen

Kennen Sie das? Verbale Angriffe ziehen Ihnen den Boden unter den Füßen weg. Sie werden laut und verletzend oder ziehen sich resigniert zurück. Es fällt Ihnen manchmal schwer, Rederaum zu ergattern, Ihre Anliegen zu vertreten oder ernst genommen zu werden.

Das alles sind Einladungen, das eigene “In-der-Welt-stehen” zu stärken und Ihren natürlichen Einfluss noch stärker wahrzunehmen.

Mit Hilfe des Ressourciven® Flow-Ansatzes lernen Sie, sich mit Worten Raum zu verschaffen und den gewonnenen Raum auch mit Förderlichkeit zu erfüllen. Praktische Körper- und Atemübungen festigen die neue Selbstverständlichkeit des Da-Seins, und Sie erfahren, wie Sie auch in heiklen Situationen gelassen bleiben können. Diese Rückmeldung eines Teilnehmers zeigt, dass so ein Tag manchmal sogar Wunder bewirken kann...



*“... Der Workshop hat Wunder gewirkt, schon am ersten Abend. G. Ist auf seine typische Art auf mich zugekommen und wollte mich ‘nötigen’. Noch bevor ich das ganze Repertoire vom Kurs ausgeschöpft hatte, hat er aufgehört. Am nächsten Tag wieder dasselbe. Und danach ist er gar nicht mehr in dieser Art auf mich zugekommen. Ich bin gespannt wie es weiter geht...”*

**Leitung:** Marianne Fischer: Professionelle Flow-Trainerin, -Beraterin & Therapeutin in eigener Praxis, Co-Leiterin der Dr. Gasser Flow-Akademie  
Leopold Kern: Sänger, Regisseur und Leiter des Musiktheaters im E-Werk in Freiburg, Stimm- & Auftrittcoach (StageWork-Coaching)

**Datum/Zeit:** Sa13. April 2019, 9h - 17h

**Ort:** Atelier 17 a  
Schrennengasse 17a, Zürich

**Kosten:** 260.- (Frühbucherrabatt bis 4 Wo vorher 220.-)  
Partner 230.- (Frühbucher 190.-)

**Info/Anmeldung:** Dr. Gasser Flow-Akademie  
Fuchsweg 7, 8542 Wiesendangen  
052 / 770 29 29 oder 079 / 861 65 61  
kontakt@flow-akademie.ch  
www.flow-akademie.ch

